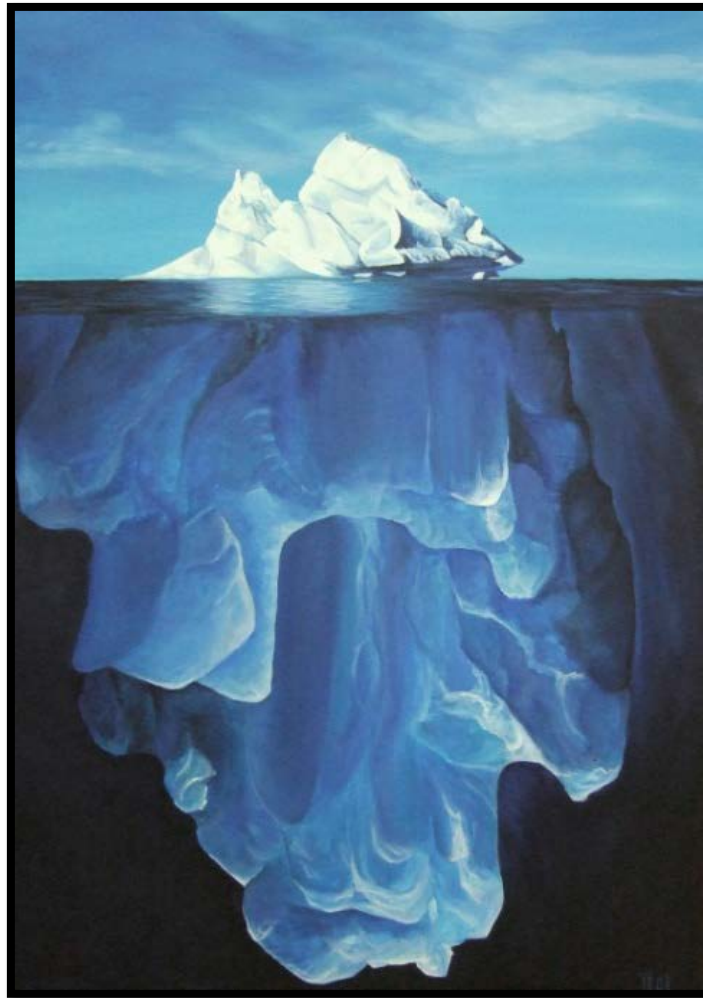


Iceberg Programa



Alkoholaren mitoak

HELBURUAK

- Gure ingurune sozialak alkoholari eta drogei buruz dituen mito eta egia ezagunenak identifikatzea
- Kontzeptu desegoki edo ezezagunak argitu

METODOLOGIA

Idatzi mito guztiak arbelean.

- Banatu ikasleak bost taldetan. Esleitu bi mito edo gehiago talde bakoitzari.
- Eman 10 minutu haien artean eztabaidatu dezaten, okerrak baitira bi mitoak.
- Gero, azaldu ikasle guztiei mito bakoitzari buruzko emaitzak.

Behar izanez gero, eman aztertutako mitoentzako erantzun egokiak.



ALKOHOLARI BURUZKO MITOAK

1. MITOA: “Alkohola ez da droga bat”.

2. MITOA: “Alkoholak pertsona guztiengan efektu berdina du.”

3. MITOA: “Alkohola pizgarria da”

4. MITOA: “Asko irauten” duten pertsonak, alkoholismoan jautzeko arrisku gutxiago dute”

5. MITOA: “Kafeak mozkorraldia desagertzen du, normaltasunera itzuliz”

6. MITOA: “Garagardoa bakarrik edaten duten pertsonak, ez dute alkoholismorik garatzen”

7. MITOA: “Alkohola asteburuetan bakarrik edan ezkerok, ez du inongo kalterik sortzen”

8. MITOA: “Alkoholak kalte berbera sortzen du bai gizon zein emakueengan”

9. MITOA: “Alkohola komunikaziorako tresna lagungarria da”

10. MITOA: “Alkohola edan ondoren, inhibitzaile bat kontsumitu ezker, mozkorra desagertu egingo da”

11. MITOA: “Alkoholak harreman sexualentzako lagungarria da”

12. MITOA: “Edari alkoholdunak edatea, ondo pasatzeko modua da”

Hurrengoko bideoa ikusi: "Los 7 mitos del alcohol"



Los 7 mitos más comunes sobre el Alcohol

<https://www.youtube.com/watch?v=9YVPOcRtUgg>

Informazio gehiagorako:

www.info@sasoiaprevención.com